

KONFERANSE:

Psykoterapiens betydning for brukerne – Kvalitet i utdanning og utøvelse

Januar

29

Sted:

DBL-bygget, Diakonhjemmet Sykehus, stort auditorium, Oslo

Tid:

Mandag 29. januar 2018, 0900–1530

Pris:

Gratis

Målgruppe:

Helsemyndighetene, ledere i helsetjenestene, brukerganisasjonene og engasjerte fagfolk

Arrangør:

Samhandlingsrådet for utdanningsinstituttene i psykoterapi;

- Institutt for Aktiv Psykoterapi
- Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi
- Institutt for Gruppeanalyse og Gruppepsykoterapi
- Institutt for mentalisering
- Institutt for Psykoterapi
- Institutt for spiseforstyrrelser
- Moreno Instituttet
- Norsk Forening for Kognitiv Terapi
- Norsk Karakteranalytisk institutt
- NorskPsykoanalytisk Institutt
- SEPREP (Senter for psykoterapi og psykosial rehabilitering ved psykose)
- Stiftelsen Norsk institutt for kunstuttrykk

Det er en rekke ulike grunner til at mange ønsker psykoteraeutisk hjelp. Bakgrunnen kan være konflikter i nære forhold, problemer i skole og på arbeid, eller vansker med selvbilde og identitet. En stor del av befolkningen vil i løpet av livet oppleve depresjon, angstlidelse eller et rusmiddelproblem. Mange rammes av posttraumatisk stresslidelse eller en psykoselidelse. I terapi, individuelt eller i gruppe, samarbeider man om å håndtere det som er vanskelig og begrensende, og på å bygge på pasientens ressurser og sterke sider. I psykoterapi er pasientene selv, og ofte også deres pårørende, aktive deltakere i behandlingen. På denne konferansen vil både pasienter og terapeuter gi eksempler på viktige elementer i dette terapeutiske samarbeidet.

Arrangører av konferansen er utdanningsinstituttene i psykoterapi som mottar støtte fra Helsedirektoratet. Det er historisk at alle instituttene samarbeider på denne måten. Vi ønsker å få frem betydningen av psykoterapi, der vi i en rekke praksisnære innlegg gir et innblikk i ulike anvendelsesområder. Erfaring og forskning viser at dette hjelpetilbudet er til stor hjelp for brukerne, og at psykoterapeuten må ha en god opplæring i en psykoterapeutisk metode i tillegg til sin profesjonsutdanning. Psykoterapiutdanning gir en bedre psykisk helsetjeneste, ved å høyne fagfolks forståelse av mennesker og samspill, og slik forbedre tilbudet til brukerne.

PROGRAM

09.00–09.05

Musikalsk innledning ved klarinettist Carl Petter Opsahl

09.05–09.25

Innledning fra helsepolitisk hold

09.25–09.45

Innledning fra brukere

Frode: Tilbakeblikk på en psykoterapi

Nille Lauvås: Etter sjokket. Psykoterapeutisk bistand ved traumatisk stress og PTSD

09.45–10.00

Ingunn Aanderaa Opsahl og Torkil Berge: De norske utdanningsinstituttene: Et faglig mangfold

10.00–10.20 Pause

10.20–10.40

Helene Amundsen Nissen-Lie: Virksomme faktorer i psykoterapi

10.40–11.00

Rune Johansen: En terapi med traumatisert gutt

11.00–11.20

Elin Fjerstad: Lev godt med sykdom

11.20–11.40

Ole Bjørn Kolbjørnsrud: Kompetansebygging i psykisk helsevern i distrikts- Norge

11.40–12.20 Lunsj

12.20–12.40

Line Indrevoll Stänicke: Selvskading hos ungdom

12.40–13.00

Torkil Berge: Se mulighetene: Jobbfokusert psykoterapi

13.00–13.20

Melinda Meyer: EXIT et tilbud for enslige innvandrergutter

13.20–12.40 Pause

13.40–14.00

Roar Olsen: Behandling av rusproblemer: Et psykoanalytisk perspektiv

14.00–14.20

Jon Johnsen: Evidensbasert psykoterapi for pasienter med rusmiddelproblemer

14.20–14.40 Pause

14.40–15.00

Peder Kjøs og Ingeborg Senneset: Dømt til å feile ...? Tanker om en anorexi-behandling

15.00–15.20

Ingalill Johnsen: Fra kontur til et levende selv gjennom kunstuttrykk og grupperelasjoner

15.20–15.30

Musikalsk avslutning v/Carl Petter Opsahl