

Psykoterapibiennalen 2020

Utenforskap

Psykoterapiens betydning for inklusjon og samhörighet

Sted:

DBL-bygget, Diakonhjemmet Sykehus, stort auditorium, Oslo
vis à vis sykehusets hovedinngang

Tid:

Mandag 30. mars 2020, 09:00–15:30

Pris:

Gratis

Målgruppe:

Helsemyndighetene, ledere i helsetjenestene, brukerorganisasjonene
og engasjerte fagfolk

Arrangør:

Samarbeidsrådet for utdanningsinstituttene i psykoterapi

Nettside:

www.psykoterapibiennale.no

MELD DEG PÅ HER

Program

09:00 – 09:05	Musikalsk innledning Maylinn Vangen
09:05 – 09:25	Helsepolitisk innledning Ingvild Kjerkhof (A)
09:25 – 09:45	«Se hele meg» Benjamin Solvang / Gunnar Brox Haugen / Eivind Eckhoff
09:45 – 10:00	Innledning instituttene
	PAUSE
10:20 – 10:40	«Psykoterapi for de usynlige. Erfaringer fra arbeidet med papirløse pasienter» Karl Eldar Evang
10:40 – 11:00	«Å møte minoriteter på deres premisser» Malin Øyen og Usman Chaudry
11:00 – 11:20	«Å falle mellom alle stoler» Frøydis Tevik
11:20 – 11:40	«Fra ensomhet til fellesskap gjennom gruppeterapi» Synnøve Ness Bjerke og Maylinn Vangen
	LUNSJ
12:20 – 12:40	«Å lytte til pasienter i selvmordsfare» Kristin Østli
12:40 – 13:00	«Om psykoterapi etter seksuelle overgrep» Atle Austad. Om boka «Slipp meg fri» som er laget i samarbeid med Angelica Kjos
13:00 – 13:20	«Psykoterapi og jobbsøk – en integrert innsats for ungdom i risiko» Thomas Peel
	PAUSE
13:40 – 14:00	«Sykdomsskam» Torkil Berge og Elin Fjerstad
14:00 – 14:20	«Relasjonelle utfordringer for voksne med ADHD» Anne Marie Fosse Teigen og Hanne-Sofie J Dahl
	PAUSE
14:40 – 15:00	«Hva kan vi gjøre når alt ser håpløst ut – og alt som er prøvd ikke virker – familierapi i grenseland» Toril Taklo
15:00 – 15:20	«Om skadelige hemmeligheter». En samtale med utgangspunkt i boken «Kinderwhore» Maria Kjos Fonn og Marianne S Thoresen
15:20 – 15:30	Musikk og avrunding

Foredragsholdere

Ingvild Kjerkol, politiker og helsepolitisk talsperson for Arbeiderpartiet.

Benjamin Solvang er en av hovedpersonene og konsulent under produksjonen av læringsprogrammet SE HELE MEG – Om psykose og hva som kan hjelpe (www.sehelemeg.no). Dette er et læringsprogram for å styrke åpenhet og dialog mellom pasienter, familier og hjelpere og er blitt til i et nært samarbeid mellom stiftelsen SEPREP og filmskaper Gunhild Asting. Benjamin er i dag styreleder i Harry Benjamin Ressurscenter (HBRS) og er en erfaren foredragsholder.

Gunnar Brox Haugen har vært prosjektleder for læringsprogrammet SE HELE MEG – Om psykose og hva som kan hjelpe, som har blitt laget sammen med filmskaper Gunhild Asting, Benjamin Solvang og Olav Løkvik. Han er daglig leder av Stiftelsen SEPREP. Han var redaktør for artikkelsamlingen *Mening og mestring ved psykoselidelser* utgitt på Universitetsforlaget i 2015. Han er i dag ansatt som rådgiver ved VID vitenskapelige høyskole, Fakultet for helsefag, Oslo.

Eivind Eckhoff er psykiater og har vært overlege innenfor det psykiske helsevernet i Tromsø og omegn i en årrekke. Han er også utdannet som individualterapeut for arbeid med mennesker med psykoser. Han er spesielt opptatt av at mennesker med alvorlige psykiske lidelser som trenger hjelp over lang tid kan leve et godt liv med opplevelse av mening og mestring. I dette arbeidet har han arbeidet mye tverrfaglig i distriktet. Eivind er styreleder i Stiftelsen SEPREP.

Karl Eldar Evang er psykologspesialist, psykoanalytiker og arbeider som avtalespesialist i Oslo. Han er en aktiv skribent, bla kjent for sin faste spalte i Klassekampen og for sitt engasjement for papirløse migranter og arbeid for antirasisme. Han er medlem av menneskerettighetsutvalget i Psykologforeningen og er styreleder i Zola-prisen. Han har i flere år jobbet ved Helsecenter for papirløse migranter i Oslo.

Psykologene **Malin Øyen** og **Usman Chaudry** arbeider ved Rask psykisk helsehjelp Stovner, et lavterskeltilbud for personer med depresjon og angstlidelser. Her samarbeider de med pasienter med variert etnisk og kulturell bakgrunn, og de har gjennom flere år vært opptatt av å utvikle kultursensitive terapitilbud.

Frøydis Tevik er psykologspesialist og har jobbet mye med mennesker som av ulike grunner faller utenfor samfunnet og deres hjelpesystemer. De siste årene ved Nedre Romerike DPS der hun har vært med å starte og lede et Ambulant Team som tilbyr terapi til mennesker som av ulike grunner ikke klarer å nyttiggjøre seg vanlig behandling. I tillegg jobber Frøydis som veileder for spesialistutdanningen ved Institutt for Aktiv Psykoterapi

Synnøve Ness Bjerke er lege, psykiater og gruppeanalytiker og har fra tidligere en master i økonomi, organisasjon og ledelse. Hun er undervisningsleder ved IGA, underviser og veileder ved IGA og i andre sammenhenger og har en mindre privat gruppeterapi praksis. Forfatter av boken *Gruppeterapi, grunnleggende om hvorfor og hvordan* (2018), bl.a. sammen med erfaringskonsulent Maylinn Vangen.

Maylinn Vangen, Erfaringskonsulent og musiker.

Kristin Østlie er avtalespesialist i Oslo, kandidat ved psykoanalytisk institutt og disputerte med sin PhD i Mars 2018, med tittelen: *Listening to suicidal patients in psychotherapy: How therapeutic relationships may expand patients' prospects for living their lives.*

Atle Austad er psykologspesialist og har jobbet som psykolog med primært seksuelle problemstillinger i 25 år. Han er karakteranalytiker og spesialist i sexologi (Nordic Association of Clinical Sexology) og har sammen med Angelica Kjos utgitt boken «Slipp meg fri. Om terapien etter seksuelle overgrep og vold».

Thomas Peel er psykologspesialist ved BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus. Han har over en 10-års periode ivret for å styrke ungdommers deltakelse i naturlige sosiale fellesskap som skole og arbeid når de sliter psykisk, blant annet gjennom systematisk utprøving av Individuell jobbstøtte i Bup. Her søker ungdom ordinær jobb i samarbeid med jobbspesialist fra NAV, parallelt og integrert med behandling individuelt- og eller i gruppe i BUP.

Psykologene **Torkil Berge** og **Elin Fjerstad** er forfattere av *Håndbok i klinisk helsepsykologi. For deg som behandler pasienter med somatisk sykdom og skade; Lev godt med sykdom og Energityvene. Utmattelse i sykdom og hverdag*. De arbeider ved Diakonhjemmet Sykehus i Oslo, der de har vært med på å etablere sykehusets Enhet for psykiske helsetjenester i somatikken. Her bistår de pasienter som trenger hjelp til å mestre somatisk sykdom og til å forebygge og behandle psykiske plager i kjølvannet av sykdom.

Anne Marie Fosse Teigen, er spesialist i klinisk psykologi med fordypning i familiepsykologi. Hun jobber i familievern og har utviklet samlivskursene *Bufferkurs for par* og *Du og jeg og ADHD*. Hun har også skrevet boka *Varig kjærleik. Ei håndbok*. Anne Marie fikk selv ADHD-diagnosen som voksen.

Hanne-Sofie J Dahl er psykologspesialist og er utdannet psykoanalytiker og gruppeanalytiker. Hun har en doktorgrad i psykoterapiforskning og forsker særlig på prosesser i psykoterapi. Hun har en privatpraksis og underviser psykologistudenter i psykoterapi og kandidater ved IGA i gruppepsykoterapi. Hun er også instituttleder ved IGA.

Toril Taklo er spesialist i vaksen- og familiepsykologi. Ho arbeider som avdelingsjef for psykisk helsevern for barn og unge i Helse Førde. Hun har innføringsseminaret frå Institutt for psykoterapi, familierapiutdanning frå Institutt for aktiv psykoterapi, sakkunnig utdanning og leiarutdanning frå Nasjonalt topplederprogram. Ho har brei arbeidserfaring frå familievern, og psykisk helsevern for både vaksne og barn og unge. I tillegg har ho jobba ein del med rettleiing til barnevernsinstitusjonar og fagfolk. Denne breddekompetansen tar hun med seg inn i møtet med både vaksne og barn i familiar med særleg vanskelege livsutfordringar og konfliktfylte leveforhold og arbeider ofte i tett samarbeid med andre instansar.

Maria Kjos Fonn, er i tillegg til å være skribent og forfatter av romanen *Kinderwhore*, som ble hyllet nærmest unisont av kritikerne i 2018, en aktiv samfunnsdebuttant og student.

Marianne Svendsrud Thoresen, er psykologspesialist og jobber ved DPS Halden poliklinikk. Hun jobber mest med pasienter med traumelidelser og dissosiative lidelser, individuelt og i gruppe og er utdannet EMDR-terapeut. Hun sitter i Sykehuset Østfolds fagnettverk for behandling av traumelidelser.

Arrangør

Arrangører av konferansen er utdanningsinstituttene i psykoterapi som mottar støtte fra Helsedirektoratet. Det er historisk at alle instituttene samarbeider på denne måten. Vi ønsker å få frem betydningen av psykoterapi, der vi i en rekke praksisnære innlegg gir et innblikk i ulike anvendelsesområder. Erfaring og forskning viser at dette hjelpetilbudet er til stor hjelp for brukerne, og at psykoterapeuten må ha en god opplæring i en psykoterapeutisk metode i tillegg til sin profesjonsutdanning. Psykoterapiutdanning gir en bedre psykisk helsetjeneste, ved å høyne fagfolks forståelse av mennesker og samspill, og slik forbedre tilbudet til brukerne.

IBUP (Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi)

IGA (Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi)

Institutt for Aktiv Psykoterapi (IAP)

Institutt for mentalisering

Institutt for Psykoterapi

Institutt for spiseforstyrrelser

Moreno Instituttet

Norsk Forening for Kognitiv Terapi (NFKT)

Norsk institutt for Kunstuttrykk og Kommunikasjon (NIKUT)

Norsk Karakteranalytisk institutt (NKI)

NorskPsykoanalytisk Institutt (NPI)

SEPREP (Senter for psykoterapi og psykosial rehabilitering ved psykose)